



SMS helt
anonymt

22 49 68 38

Der er for meget alkohol derhjemme

Du er ikke alene, uanset hvordan det føles lige nu. Vi
sidder klar til at tale med dig om lige dét DU har brug for
at snakke om, stort eller småt.

Ingen venteliste, intet pres. Bare dig <3

Se mere på ungbrus.dk

UNG**BRUS**



Stoffer?

Hash?

Alkohol?

Er du bekymret

for alt det derhjemme?

Føler du ansvar

for din mor, din far,
eller dine søskende?

Du er ikke alene. Når alkohol eller stoffer bliver et problem i familien, så fylder det så meget, at det er svært at være barn eller ung. Hos BRUS snakker vi om, hvordan du kan få en lettere hverdag. Vi er klar ved telefonen.

Find telefonnummeret på bagsiden og ring eller skriv til os i dag.

UNGBRUS



”

Det har været en kæmpe
lettelse at turde være mere
åben omkring emnet, og jeg
føler, at mine venner har større
forståelse for, hvordan jeg går
og har det.

- fra gruppeforløb

Vores mål er at du får
et liv, hvor
DU styrer

og ikke bliver styret
af andres brug
af rusmidler

@ungbrus



Se andre unges
historier her



Ring til os i dag, hvis du...

UNG**BRUS**

Du finder vores
numre på den
anden side



...føler dig alene

...er bekymret for
rusmiddelproblemer i
din familie

...føler, at dine venner
ikke rigtig forstår
dig

...vil tale med én
anonymt

...tror, at det er
dig, der er
forkert



Hvad snakker vi typisk om i BRUS?

- at det aldrig er din skyld!
- at det er de voksnes ansvar at gøre noget ved problemerne med alkohol og stoffer.
- at børn og unge ikke kan få de voksne til at holde op med at drikke eller tage stoffer.
- hvad alkohol og stoffer gør ved familien.
- hvorfor det er så svært at holde op med at drikke eller tage stoffer.
- at det er okay som barn og ung at tale med andre om det, man oplever og tænker.
- hvordan man som barn og ung kan passe på sig selv, og hvor man kan hente hjælp.
- og alt andet, der betyder noget for dig.





SMS anonymt

I UngBRUS kan du SMS'e anonymt med os når som helst. Det er vores professionelle behandlere, som du skriver med, og de kan *ikke* se dit nummer.

Prøv selv SMS'en på

22 49 68 38

Ring direkte til os
find din lokale afdeling her

