

Jeg tror der er noget
galt derhjemme...

HVORDAN TALER JEG MED BARNETS FORÆLDRE?



Lad os hjælpe
dig på vej

Find din lokale
BRUS-afdeling

Når børn viser tegn på mistvivl, kan der ligge flere årsager bag...

Én af dem er at vokse op i en familie med **rusmiddelproblemer**. Det kan have store konsekvenser for det enkelte barn, på både kort og lang sigt, hvis ikke familien får hjælp.



Vidste du at det er cirka hvert 7. barn, som lever i familier med rusmiddelproblemer?



Giv et kald

hvis du er bekymret og i tvivl om hvordan du skal gribe det an





Når du ser en familie der muligvis har behov for hjælp, kan det være svært at sætte en finger på, hvad der er galt. Her kan vi hjælpe dig godt på vej med en kort samtale.

Forældersignaler

Når en forælder kæmper med rusmiddelproblemer, er det ikke altid til at få øje på for dig. Derfor vil det være bedst at tage udgangspunkt i **barnets** adfærd og trivsel.

Der er ingen endelig facitliste for, hvordan børn reagerer på forældrenes rusmiddelproblemer, men følgende generelle tegn er gode at kende.

Barnets signaler

Du skal først og fremmest reagere på din professionelle tvivl, når barnet fx

- ændrer markant adfærd
- er trist, indesluttet og passivt
- virker overbekymret
- isolerer sig eller holdes ude af fællesskabet
- virker usikkert og utrygt

Nogle af disse børn er dygtige til at tilpasse sig deres omgivelser, så det kan være svært at opdage. Lyt derfor til din mavefornemmelse og spørg ind.

Husk: Børn udviser forskellige tegn på mistrivsel. Nogle bliver udadreagerende og andre indesluttede. Ovenstående er kun eksempler på hvordan det kan komme til udtryk.

Hos BRUS

kan du få hjælp og vejledning til hvad du kan og skal gøre, hvis du har en formodning om, at et barn har behov for særlig støtte. Vi kan bl.a. hjælpe med, hvordan du tager den nødvendige samtale med mor eller far.

VI ER HER FOR DIG

Vi ved, at børn, der vokser op i familier med stof- eller alkoholproblemer, har stærkt forøget risiko for at udvikle en lang række af senfølger, som fx

- koncentrationsbesvær
- svækket fornemmelse for egne behov og grænser
- lavt selvværd
- svækket følelsesregulering

Problemet er mere udbredt end de fleste tror. Derfor stiller vi os til rådighed for din faglige sparring og afklaring.

Vi kan hjælpe dig med at spotte tegnene, men også med at tage hul på samtalen med forældrene.

Er du i tvivl om, hvad du skal kigge efter, eller hvordan du skal handle på din bekymring?

Kontakt os for en uforpligtende fortrolig samtale.

**Se dine lokale
BRUS-medarbejdere
på projektbrus.dk**

PROJEKT BRUS ER
FOR BØRN I ALDEREN
0-24 ÅR FRA FAMILIER,
HVOR ALKOHOL ELLER STOFFER
FYLDER FOR MEGET

@ungbrus



Læs mere her

